令和3年度(2021年度)　休養日年間予定表（陸上競技部）

4月		休	5月		休	6月		休	7月		休	8月		休	9月		休	10月		休	11月		休	12月		休	1月		休	2月		休	3月		休
1	木		1	土		1	火		1	木		1	日	○	1	水		1	金		1	月		1	水	部活動禁止日	○	1	土	部活動禁止日	○	1	火		1	火		
2	金		2	日		2	水		2	金		2	月		2	木		○ 2	土	○	2	火		2	木			2	日	部活動禁止日	○	2	水		2	水		
3	土	○	3	月	建国記念日	3	木	○	3	土		3	火		3	金		3	日		3	水	文化の日	○	3	金		3	月	部活動禁止日	○	3	木		3	木		
4	日		4	火	みどりの日（部活動禁止日）	○ 4	金		4	日		4	水		4	土		4	月		4	木			4	土			4	火			4	金		4	金	部活動禁止日	○
5	月		5	水	こどもの日（部活動禁止日）	○ 5	土		5	月		○ 5	木		5	日	部活動禁止日	5	火	部活動禁止日	○	5	金			5	日		○	5	水			5	土		5	土	部活動禁止日	○
6	火	部活動禁止日	○ 6	木	部活動禁止日	○ 6	日		6	火		6	金		6	月		6	水	部活動禁止日	○	6	土			6	月			6	木	部活動禁止日	○	6	日		6	日	部活動禁止日	○
7	水	部活動禁止日	○ 7	金	部活動禁止日	○ 7	月		○ 7	水		7	土		7	火		7	木	部活動禁止日	○	7	日		○	7	火			7	金			7	月		7	月	部活動禁止日	○
8	木		8	土	部活動禁止日	○ 8	火		8	木		8	日		8	水		8	金	部活動禁止日	○	8	月			8	水			8	土		○	8	火	部活動禁止日	8	火	部活動禁止日	○
9	金		9	日	部活動禁止日	○ 9	水		9	金		9	月		9	木		9	土	部活動禁止日	○	9	火			9	木			9	日		○	9	水	部活動禁止日	9	水	部活動禁止日	○
10	土		10	月	部活動禁止日	○ 10	木		10	土		10	火	部活動禁止日	○ 10	金		10	日	部活動禁止日	○	10	水			10	金			10	月	部活動禁止日	○	10	木	部活動禁止日	○ 10	木	部活動禁止日	○
11	日		11	火	部活動禁止日	○ 11	金	部活動禁止日	○ 11	日		○ 11	水	部活動禁止日	○ 11	土		11	月	部活動禁止日	○	11	木			11	土		○	11	火			11	金	建国記念の日（部活動禁止）	○ 11	金		
12	月		12	水	部活動禁止日	○ 12	土	部活動禁止日	○ 12	月		12	木	部活動禁止日	○ 12	日		○ 12	火	部活動禁止日	○	12	金			12	日			12	水			12	土	部活動禁止日	○ 12	土		
13	火		13	木	部活動禁止日	○ 13	日	部活動禁止日	○ 13	火		13	金	部活動禁止日	○ 13	月		13	水	部活動禁止日	○	13	土			13	月			13	木			13	日	部活動禁止日	○ 13	日		○
14	水		14	金		14	月	部活動禁止日	○ 14	水		14	土	部活動禁止日	○ 14	火		14	木	部活動禁止日	○	14	日		○	14	火			14	金			14	月	部活動禁止日	○ 14	月		
15	木		15	土		○ 15	火	部活動禁止日	○ 15	木		15	日	部活動禁止日	○ 15	水		15	金			15	月			15	水			15	土			15	火	部活動禁止日	○ 15	火		
16	金		16	日		16	水	部活動禁止日	○ 16	金		16	月	部活動禁止日	○ 16	木		16	土			16	火			16	木			16	日			16	水	部活動禁止日	○ 16	水		
17	土	○	17	月		17	木	部活動禁止日	○ 17	土		17	火		17	金		17	日			17	水			17	金		○	17	月			17	木	部活動禁止日	○ 17	木		
18	日		18	火		18	金	部活動禁止日	○ 18	日		○ 18	水		18	土		○ 18	月		○	18	木			18	土			18	火			18	金	部活動禁止日	○ 18	金		
19	月		19	水		19	土	部活動禁止日	○ 19	月		19	木		○ 19	日		19	火			19	金	部活動禁止日	○	19	日		○	19	水			19	土	部活動禁止日	○ 19	土		
20	火		20	木		20	日	部活動禁止日	○ 20	火		○ 20	金		20	月	敬老の日	20	水			20	土	部活動禁止日	○	20	月			20	木			20	日	部活動禁止日	○ 20	日		○
21	水		21	金		21	月	部活動禁止日	○ 21	水		21	土		21	火		21	木			21	日	部活動禁止日	○	21	火			21	金			21	月		21	月	春分の日	
22	木		22	土		22	火	部活動禁止日	○ 22	木		22	日		22	水		22	金			22	月	部活動禁止日	○	22	水			22	土			22	火		22	火		
23	金		23	日		23	水	部活動禁止日	○ 23	金		23	月		○ 23	木	秋分の日	○ 23	土			23	火	部活動禁止日	○	23	木			23	日		○	23	水	天皇誕生日		23	水	
24	土	○	24	月		○ 24	木		24	土		○ 24	火		24	金		24	日		○	24	水	部活動禁止日	○	24	金			24	月			24	木			24	木		
25	日		25	火		25	金		25	日		○ 25	水		25	土		25	月			25	木	部活動禁止日	○	25	土			25	火			25	金			25	金		
26	月		26	水		26	土		26	月		26	木		26	日		26	火			26	金	部活動禁止日	○	26	日		○	26	水			26	土			26	土		
27	火		27	木		27	日		○ 27	火		27	金		27	月		○ 27	水			27	土	部活動禁止日	○	27	月			27	木			27	日		○	27	日		○
28	水		28	金		28	月		28	水		28	土		28	火		28	木			28	日	部活動禁止日	○	28	火			28	金			28	月			28	月		
29	木	○	29	土		29	火		29	木		29	日		○ 29	水		29	金			29	月	部活動禁止日	○	29	水	部活動禁止日	○	29	土							29	火		
30	金		30	日		30	水		30	金		30	月	部活動禁止日	○ 30	木		30	土			30	火	部活動禁止日	○	30	木	部活動禁止日	○	30	日		○					30	水		
			31	月		○			31	土		31	火	部活動禁止日	○			31	日		○					31	金	部活動禁止日	○	31	月							31	木		

休養日

総日数	129
平日	71
週休日	58