健康チェック表　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　 年　　　　組　　　　番

・感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日体温を測り、体調のチェックをしてください。

・それぞれの症状について、ある場合は〇、ない場合は×をつけてください。

・体調不良の場合は、学校へ連絡してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 | 　　日 |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 体温 | 起床時 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 夕食後 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調 | 咳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| のどの痛み |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 鼻水・鼻づまり |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 吐き気・吐いた |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 下痢 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| だるさ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 味覚･嗅覚の変化 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| その他 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（千葉市ＨＰ　健康チェック表を改変）

愛知県新型コロナウイルス感染症対策

愛知県のLINE公式アカウントと友だちになり、あなたの状態を入力いただくことで、あなたの状態に合わせた、新型コロナウイルスに関する　　　　　　　　　　　　　　情報をお知らせします。登録方法は、[愛知県‐LINE公式アカウント「新型コロナ対策パーソナルサポート」](https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/line-1.html)ページをご覧ください。（QRコード→）