

令和5年度(2023年度) 休養日年間予定表 (女子バレーボール部)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 土	1 月	1 木	1 土	1 火	1 金	1 日	1 水	1 金	1 月	1 木	1 金
	2 火	2 金	2 日	2 水	2 土	2 月	2 木	2 土	2 火	2 金	2 土
3 水	3 木	3 土	3 月	3 木	3 日	3 火	3 金	3 日	3 水	3 土	3 日
4 火	4 木	4 日	4 火	4 金	4 月	4 水	4 土	4 月	4 木	4 日	4 月
5 水	5 金	5 月	5 水	5 土	5 火	5 木	5 日	5 火	5 金	5 月	5 火
6 木	6 土	6 火	6 木	6 日	6 水	6 金	6 月	6 水	6 土	6 火	6 水
7 金	7 日	7 水	7 金	7 月	7 木	7 土	7 火	7 木	7 日	7 水	7 木
8 土	8 月	8 木	8 土	8 火	8 金	8 日	8 水	8 金	8 月	8 木	8 金
9 日	9 火	9 金	9 日	9 水	9 土	9 月	9 木	9 土	9 火	9 金	9 土
10 月	10 水	10 土	10 月	10 木	10 日	10 火	10 金	10 日	10 水	10 土	10 日
11 火	11 木	11 日	11 火	11 金	11 月	11 水	11 土	11 月	11 木	11 日	11 月
12 水	12 金	12 月	12 水	12 土	12 火	12 木	12 日	12 火	12 金	12 月	12 火
13 木	13 土	13 火	13 木	13 日	13 水	13 金	13 月	13 水	13 土	13 火	13 水
14 金	14 日	14 水	14 金	14 月	14 木	14 土	14 火	14 木	14 日	14 水	14 木
15 土	15 月	15 木	15 土	15 火	15 金	15 日	15 水	15 金	15 月	15 木	15 金
16 日	16 火	16 金	16 日	16 水	16 土	16 月	16 木	16 土	16 火	16 金	16 土
17 月	17 水	17 土	17 月	17 木	17 日	17 火	17 金	17 日	17 水	17 土	17 日
18 火	18 木	18 日	18 火	18 金	18 月	18 水	18 土	18 月	18 木	18 日	18 月
19 水	19 金	19 月	19 水	19 土	19 火	19 木	19 日	19 火	19 金	19 月	19 火
20 木	20 土	20 火	20 木	20 日	20 水	20 金	20 月	20 水	20 土	20 火	20 水
21 金	21 日	21 水	21 金	21 月	21 木	21 土	21 火	21 木	21 日	21 水	21 木
22 土	22 月	22 木	22 土	22 火	22 金	22 日	22 水	22 金	22 月	22 木	22 金
23 日	23 火	23 金	23 日	23 水	23 土	23 月	23 木	23 土	23 火	23 金	23 土
24 月	24 水	24 土	24 月	24 木	24 日	24 火	24 金	24 日	24 水	24 土	24 日
25 火	25 木	25 日	25 火	25 金	25 月	25 水	25 土	25 月	25 木	25 日	25 月
26 水	26 金	26 月	26 水	26 土	26 火	26 木	26 日	26 火	26 金	26 月	26 火
27 木	27 土	27 火	27 木	27 日	27 水	27 金	27 月	27 水	27 土	27 火	27 水
28 金	28 日	28 水	28 金	28 月	28 木	28 土	28 火	28 木	28 日	28 水	28 木
29 土	29 月	29 木	29 土	29 火	29 金	29 日	29 水	29 金	29 月	29 木	29 金
30 日	30 火	30 金	30 日	30 水	30 土	30 月	30 木	30 土	30 火	30 日	30 土
31 水	31 木	31 火	31 水	31 土	31 日	31 月	31 木	31 日	31 水	31 土	31 日

休養日

総日数	119
平日	90
週休日	29