

令和5年度(2023年度) 休養日年間予定表 (陸上競技部)

4月		休	5月		休	6月		休	7月		休	8月		休	9月		休	10月		休	11月		休	12月		休	1月		休	2月		休	3月		休						
1	土		1	月		1	木		1	土	1.2年進研模試(校内) 3年土曜講座	1	火		1	金		1	日	部活動禁止日	◎	1	水		1	金		1	月	部活動禁止日	◎	1	木	審査時間割発表	1	金	卒業式				
2	日	◎	2	火	審査時間割発表	2	金		2	日		◎	2	水		2	土		2	月	部活動禁止日	○	2	木		2	土	1.2年土曜講座 3年共テ対策	2	火	部活動禁止日	○	2	金		2	土				
3	月		◎	3	水	建国記念日	3	土	1~3年土曜講座	3	月		3	木		3	日	部活動禁止	◎	3	火	部活動禁止日	○	3	金	文化の日	3	日		3	水	部活動禁止日	○	3	土		3	日	◎		
4	火		4	木	みどりの日	4	日	◎	4	火		4	金		4	月		4	水	部活動禁止日	○	4	土	1.2年進研模試(校内)	4	月		4	木		4	日		◎	4	月					
5	水		5	金	こどもの日	5	月		5	水		5	土		5	火		5	木	部活動禁止日	○	5	日		5	火		5	金		5	月		5	火						
6	木	部活動禁止日	○	6	土		◎	6	火		6	木		6	日	◎	6	水		6	金	部活動禁止日	○	6	月		6	水		6	土		6	火		6	水				
7	金	部活動禁止日	○	7	日		◎	7	水		7	金		7	月		7	木		7	土	部活動禁止日	◎	7	火	審査時間割発表	7	木		7	日		7	水		7	木				
8	土		8	月		8	木	審査時間割発表	8	土	3年土曜講座	8	火		8	金		8	日	部活動禁止日	◎	8	水		8	金		8	月	部活動禁止日 (成人の日)	◎	8	木	審査1週間前 (部活動禁止日)	○	8	金				
9	日	部活動禁止日	◎	9	火	審査1週間前 (部活動禁止日)	○	9	金		9	日	◎	9	水	部活動禁止日	○	9	土		9	月	部活動禁止日 (スポーツの日)	◎	9	木		9	土	1.2年土曜講座 3年共テ対策	9	火	始業式 部活動禁止日	○	9	金	部活動禁止日	○	9	土	
10	月		10	水	部活動禁止日	○	10	土		10	月		10	木	部活動禁止日	○	10	日	グラウンド・体育館使用不可	◎	10	火	部活動禁止日	○	10	金		10	日		10	水		10	土	部活動禁止日	◎	10	日	◎	
11	火		11	木	部活動禁止日	○	11	日	◎	11	火		11	金	部活動禁止日 (山の日)	◎	11	月		11	水	部活動禁止日	○	11	土	1~3年土曜講座	11	月		11	木		11	日	部活動禁止日 (建国記念の日)	◎	11	月			
12	水		12	金	部活動禁止日	○	12	月		12	水		12	土	部活動禁止日	◎	12	火		12	木		12	日		12	火		12	金		12	月	部活動禁止日 (振替休日)	◎	12	火				
13	木		13	土	部活動禁止日	◎	13	火		13	木		13	日	部活動禁止日	◎	13	水		13	金		13	月		13	水		13	土		13	火	部活動禁止日	○	13	水				
14	金		14	日	部活動禁止日	◎	14	水		14	金		14	月	部活動禁止日	○	14	木		14	土	1.2年土曜講座 3年全統記述(校内)	14	火	審査1週間前 (部活動禁止日)	○	14	木		14	日	1.2年模試 3年共通テスト①	◎	14	水	部活動禁止日	○	14	木		
15	土	◎	15	月	部活動禁止日	○	15	木	審査1週間前 (部活動禁止日)	○	15	土		15	火	部活動禁止日	○	15	金		15	日		◎	15	水	部活動禁止日	○	15	金		15	月	3年共通テスト②	15	木	部活動禁止日	○	15	金	
16	日		16	火	部活動禁止日	○	16	金	部活動禁止日	○	16	日		16	水	出校日	16	土	1~3年土曜講座	16	月		16	木	部活動禁止日	○	16	土	3年共テ対策	16	火		16	金	部活動禁止日	○	16	土			
17	月		17	水	部活動禁止日	○	17	土	部活動禁止日	◎	17	月	(海の日)	◎	17	木	PM部活動禁止日	17	日		17	火		17	金	部活動禁止日	○	17	日		17	水		17	土	部活動禁止日	◎	17	日	◎	
18	火		18	木	部活動禁止日	○	18	日	◎	18	火		18	金	PM部活動禁止日	18	月	(敬老の日)	◎	18	水		18	土	部活動禁止日	◎	18	月		18	木		18	日	部活動禁止日	◎	18	月	終業式		
19	水		19	金		19	月	部活動禁止日	○	19	水		19	土	3年土曜講座	19	火		19	木		19	日	部活動禁止日	◎	19	火		19	金		19	月	部活動禁止日	○	19	火				
20	木		20	土	1~3年土曜講座	20	火	部活動禁止日	○	20	木	終業式	20	日	1.2年希望者模試	◎	20	水		20	金		20	月	部活動禁止日	○	20	水		20	土		20	火	部活動禁止日	○	20	水	(春分の日)		
21	金		21	日		◎	21	水	部活動禁止日	○	21	金		21	月	AM部活動禁止	21	木		21	土		21	火	部活動禁止日	○	21	木		21	日	1.2年模試(校外)	◎	21	水		21	木			
22	土	◎	22	月		22	木	部活動禁止日	○	22	土		22	火		22	金	審査時間割発表	22	日		◎	22	水	部活動禁止日	○	22	金		22	月		22	木	生徒家庭学習	22	金				
23	日		23	火		23	金	部活動禁止日	○	23	日		23	水		23	土	秋分の日	23	月		23	木	部活動禁止日 (勤労感謝の日)	◎	23	土		23	火		23	金	天皇誕生日	23	土					
24	月		24	水		24	土	部活動禁止日	◎	24	月		◎	24	木		24	日		24	火		24	金	部活動禁止日	○	24	日		24	水		24	土		24	日	◎			
25	火		25	木		25	日	◎	25	火		25	金		25	月		◎	25	水		◎	25	土	部活動禁止日	◎	25	月		25	木		25	日	◎	25	月				
26	水		26	金		26	月	部活動禁止日	○	26	水		26	土	3年全統記述(校内)	26	火		26	木		26	日	部活動禁止日	◎	26	火		26	金		26	月		26	火					
27	木		27	土	3年土曜講座 2年部活動禁止	27	火	部活動禁止日	○	27	木		27	日	◎	27	水		27	金		27	月	部活動禁止日	○	27	水		27	土	2年共テ模試(校内or校外)	27	火	PM体育館使用不可	27	水					
28	金		28	日	2年修学旅行①	◎	28	水		28	金		28	月		28	木		28	土	1~3年土曜講座	28	火	部活動禁止日	○	28	木		28	日		◎	28	水	生徒家庭学習	28	木				
29	土	(昭和の日)	29	月	2年修学旅行②	29	木		29	土	3年共テ模試(校内)	29	火		29	金	部活動禁止	○	29	日		◎	29	水		29	金	部活動禁止日	○	29	月		29	木	卒業式予行	29	金				
30	日	◎	30	火	2年修学旅行③	30	金		30	日		◎	30	水		30	土	部活動禁止	◎	30	月		◎	30	木		30	土	部活動禁止日	◎	30	火				30	土				
			31	水	1年・3年遠足 2年代休		31	月		31	木	部活動禁止日	○						31	火					31	日	部活動禁止日	○	31	水				31	日	◎					

休養日

総日数	119
平日	58
週休日	61