

# 令和5年度(2023年度) 休養日年間予定表 (女子ソフトテニス部)

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月							
日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体	日	体						
1	土	1	月	○ 1	木	1	土	1. 2年進研模試(校内) 3年土曜講座	1	火	1	金	1	日	◎	1	水	1	金	1	月	◎	1	木	1	金	卒業式		
2	日	2	火	◎	2	金	2	日	◎	2	水	2	土	◎	2	木	◎	2	土	◎	2	火	◎	2	金		2	土	
3	月	3	水	◎	3	土	◎	3	月	◎	3	日	◎	3	火	◎	3	金	◎	3	水	◎	3	土	◎	3	日	◎	
4	火	4	木	◎	4	日	◎	4	火	◎	4	金	◎	4	水	◎	4	土	◎	4	木	◎	4	日	◎	4	月	◎	◎
5	水	5	金	◎	5	月	◎	5	水	◎	5	土	◎	5	火	◎	5	日	◎	5	木	◎	5	月	◎	5	火	◎	◎
6	木	◎	6	土	◎	6	火	◎	6	木	◎	6	日	◎	6	水	◎	6	土	◎	6	金	◎	6	月	◎	6	火	◎
7	金	◎	7	日	◎	7	水	◎	7	金	◎	7	月	◎	7	木	◎	7	土	◎	7	火	◎	7	日	◎	7	水	◎
8	土	◎	8	月	◎	8	木	◎	8	土	◎	8	火	◎	8	金	◎	8	日	◎	8	月	◎	8	木	◎	8	金	◎
9	日	◎	9	火	◎	9	金	◎	9	日	◎	9	水	◎	9	土	◎	9	日	◎	9	火	◎	9	木	◎	9	土	◎
10	月	◎	10	水	◎	10	土	◎	10	月	◎	10	木	◎	10	日	◎	10	金	◎	10	月	◎	10	水	◎	10	土	◎
11	火	◎	11	木	◎	11	日	◎	11	火	◎	11	金	◎	11	月	◎	11	水	◎	11	土	◎	11	木	◎	11	日	◎
12	水	◎	12	金	◎	12	月	◎	12	水	◎	12	土	◎	12	火	◎	12	日	◎	12	月	◎	12	木	◎	12	火	◎
13	木	◎	13	土	◎	13	火	◎	13	木	◎	13	日	◎	13	水	◎	13	金	◎	13	月	◎	13	土	◎	13	火	◎
14	金	◎	14	日	◎	14	水	◎	14	金	◎	14	月	◎	14	木	◎	14	土	◎	14	日	◎	14	水	◎	14	火	◎
15	土	◎	15	月	◎	15	木	◎	15	土	◎	15	火	◎	15	金	◎	15	日	◎	15	月	◎	15	木	◎	15	火	◎
16	日	◎	16	火	◎	16	金	◎	16	日	◎	16	水	◎	16	土	◎	16	日	◎	16	火	◎	16	木	◎	16	金	◎
17	月	◎	17	水	◎	17	土	◎	17	月	◎	17	火	◎	17	日	◎	17	水	◎	17	土	◎	17	金	◎	17	月	◎
18	火	◎	18	木	◎	18	日	◎	18	火	◎	18	金	◎	18	月	◎	18	水	◎	18	土	◎	18	日	◎	18	月	◎
19	水	◎	19	金	◎	19	月	◎	19	水	◎	19	土	◎	19	火	◎	19	日	◎	19	月	◎	19	木	◎	19	火	◎
20	木	◎	20	土	◎	20	火	◎	20	木	◎	20	日	◎	20	水	◎	20	土	◎	20	月	◎	20	火	◎	20	水	◎
21	金	◎	21	日	◎	21	水	◎	21	金	◎	21	月	◎	21	木	◎	21	土	◎	21	日	◎	21	水	◎	21	木	◎
22	土	◎	22	月	◎	22	木	◎	22	土	◎	22	火	◎	22	金	◎	22	日	◎	22	月	◎	22	木	◎	22	火	◎
23	日	◎	23	火	◎	23	金	◎	23	日	◎	23	水	◎	23	土	◎	23	日	◎	23	火	◎	23	金	◎	23	土	◎
24	月	◎	24	水	◎	24	土	◎	24	月	◎	24	火	◎	24	日	◎	24	水	◎	24	土	◎	24	金	◎	24	月	◎
25	火	◎	25	木	◎	25	日	◎	25	火	◎	25	金	◎	25	月	◎	25	土	◎	25	日	◎	25	水	◎	25	木	◎
26	水	◎	26	金	◎	26	月	◎	26	水	◎	26	土	◎	26	火	◎	26	日	◎	26	月	◎	26	木	◎	26	火	◎
27	木	◎	27	土	◎	27	火	◎	27	木	◎	27	日	◎	27	水	◎	27	土	◎	27	月	◎	27	火	◎	27	水	◎
28	金	◎	28	日	◎	28	水	◎	28	金	◎	28	月	◎	28	土	◎	28	日	◎	28	月	◎	28	火	◎	28	水	◎
29	土	◎	29	月	◎	29	木	◎	29	土	◎	29	火	◎	29	金	◎	29	日	◎	29	月	◎	29	火	◎	29	水	◎
30	日	◎	30	火	◎	30	金	◎	30	日	◎	30	水	◎	30	土	◎	30	日	◎	30	月	◎	30	火	◎	30	水	◎
		◎	31	水	◎	31	土	◎	31	月	◎	31	火	◎	31	日	◎	31	水	◎	31	土	◎	31	日	◎	31	火	◎

## 休養日

総日数	162
平日	91
週休日	71